

# *1 cinque sensi*

*3 notti / 4 giorni*

Un soggiorno all'insegna del benessere e del piacere della buona tavola sulle rive di un piccolo lago tra le splendide colline della Valconca:

- ◆ **3 Pernottamenti** in camera doppia/matrimoniale Quality
- ◆ **Ricca colazione** naturale biologica a buffet
- ◆ 1 cena alla sala *Leonardo* con “*La cucina naturale per la salute*”, piatti naturali e ricchi di sapore perché frutto di sapienti abbinamenti tradizionali, mediterranei, eubiotici e vegetariani.
- ◆ 1 cena alla sala *Grotta della Giamaica* in riva al lago, con “*La cucina tradizionale creativa*”, una perfetta armonia di sapori che sposa le specialità mediterranee con un'atmosfera romantica a lume di candela
- ◆ 1 cena all'azienda agrituristica *Il mio Casale* con “*La cucina del contadino*”, per riscoprire i sapori della terra con prodotti raccolti in giornata a km 0
- ◆ **1 degustazione dei vini e prodotti bio** di prima qualità, coltivati nel rispetto della tradizione colturale e delle antiche tradizioni contadine
- ◆ **1 Trattamento Antistress in vasca:** immersi in acqua calda e arricchita di olii essenziali ed argilla, il massaggio favorisce la riduzione e l'eliminazione dello stress, promuovendo le capacità di autoguarigione ed il riequilibrio con il proprio ambiente di vita, donando morbidezza alla pelle
- ◆ **Accesso alla SPA:** percorso emozionale con atmosfere avvolgenti e rilassanti per coccolarsi e ritrovare il contatto con se stessi e la propria serenità.  
*(sauna finlandese, stanza del sale Himalayano, vasca idromassaggio e area relax con cromoterapia)*
- ◆ **Kit benessere** (morbido accappatoio e ciabattine)
- ◆ **Visita guidata** a mostre pittoriche e permanenti all'interno del resort



**€ 394,00 a persona**